

Stufenplan Hygieneschutzmassnahmen für Trainings Aggressionsmanagement

Stufen körperlicher Nähe bzw. körperliche Intensität	Händehygiene	Schutzbekleidung	Raum lüften
Stufe 1 Präsenzschulung in Gruppen max 4qm pro Person z.B. bei 32qm Raum maximal 8 Personen	Vor Beginn und am Ende des Präsenzunterrichtes Händehygiene, sowie bei Bedarf zusätzlich.	Chirurgische Masken	Vorher, in den Pausen, bei Bedarf zusätzlich und am Ende der Schulung ausgiebig lüften
Stufe 2 Trainingselemente (Einwärmen, Instruktion, kurze Nähe-Distanzübungen) unter Berücksichtigung der Abstandsregeln.	Vor Beginn, dazwischen und am Ende des Präsenzunterrichtes Händehygiene, sowie bei Bedarf zusätzlich.	Chirurgische Masken	Vorher, in den Pausen, bei Bedarf zusätzlich und am Ende des Trainings ausgiebig lüften
Stufe 3 Kürzer, punktueller Körperkontakt mit wenig bis - mittlerer Intensität Kontrolliertes Techniktraining bei leichtem Körperkontakt mit keinem bis wenig Widerstand	Vor Beginn, dazwischen und am Ende der Trainingssequenz Hände, Unterarme und Ellbogen desinfizieren	Chirurgische Masken Arbeits- Schutz- oder Trainingskleidung	Vorher, in den Pausen, bei Bedarf zusätzlich und am Ende des Trainings ausgiebig lüften
Stufe 4 Längere Trainingssequenzen mit intensivem, körperbetontem Kontakt (wie: Würge-Befreiungstechniken, Zugriff mit Basisgriffen, Team- und Festhaltetechnik alles mit starkem Widerstand)	Vor Beginn, dazwischen und am Ende der Trainingssequenz Hände, Unterarme und Ellbogen desinfizieren	Handschuhe FFP2 Masken Arbeits- Schutz- oder Trainingskleidung Schutzbrille	Vorher, in den Pausen, bei Bedarf zusätzlich und am Ende des Trainings ausgiebig lüften